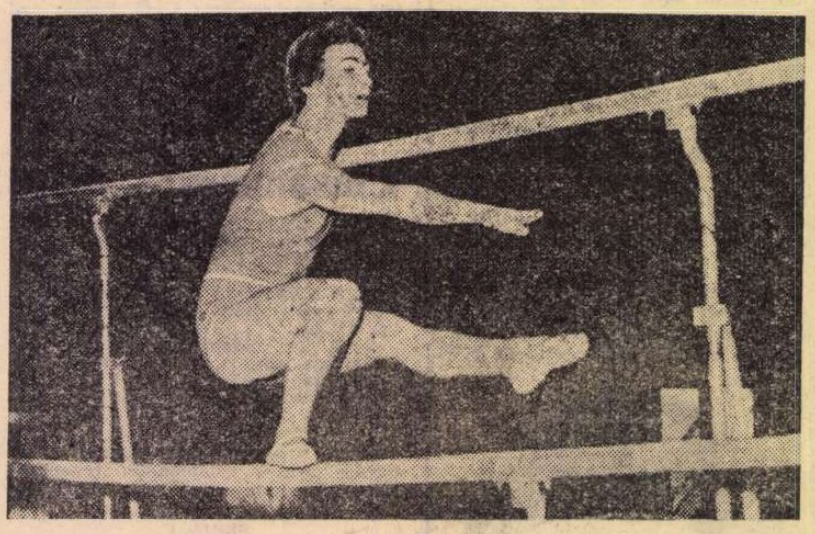
Şapte fete se pregătesc să confirme valoarea gimnasticii noastre

Pe mulţi dintre „olimpicii" noştri i-am văzut evoluînd în ultima vreme în numeroase concursuri interne sau internaţionale. S-au făcut comentarii, analize şi chiar... pronosticuri. Ce fac însă gimnastele noastre fruntaşe a căror măiestrie n-am mai avut prilejul s-o admirăm de la „triunghiularul" de la Constanţa?

In lotul olimpic feminin, aceeaşi muncă intensă ca peste tot. Şapte fete se pregătesc să confirme la Roma valoarea ridicată a gimnasticii noastre. Numele lor: Elena Leuştean, Sonia Iovan, Emilia Liţă, Elena Niculescu, Utta Poreceanu, Atanasia Ionescu şi Emilia Scorţea.

Cîteva constatări generale privind pregătirea gimnastelor noastre. Imbucurător este faptul că aproape toate gimnastele noastre şi-au însuşit perfect elementele de mare dificultate. Se constată o creştere evidentă a pregătirii tehnice. Antrenorii Maria Ionescu-Petrescu, Caius Jianu şi C. Bedö au insistat îndeosebi asupra punctelor „nevralgice" şi se poate spune că rezultatele sînt mulţumitoare. Acest lucru se poate vedea mai bine din felul cum sînt executate, în special, exerciţiile impuse (săritura — mai ales la cel de al doilea zbor unde trebuie să se facă extensie —, paralele — urcarea şi coborîrea —, bîrnă — „stînd pe mîini", foarfeca şi coborîrea —, sol — „roata arabă"). De asemenea, a fost bine realizată



La paralele: Atanasia Ionescu...

compoziţia exerciţiilor. In sfîrşit, toată lumea este mulţumită de muzica pentru exerciţiile la sol care corespunde în întregime ritmului şi structurii exerciţiilor şi particularităţilor individuale ale fiecărei gimnaste.

Antrenorii lotului cît şi gimnastele nu manifestă însă totală mulţumire faţă de pregătirea realizată pînă acum. Intensitatea antrenamentelor, discuţiile tehnice şi analizele privind stadiul de pregătire al fiecărei sportive dovedesc că mai sînt lucruri asupra cărora trebuie să se insiste mult în aceste zile. Astfel, mai trebuie lucrat pentru precizarea anumitor poziţii şi mişcări în ceea ce priveşte ducerea pînă la capăt a exerciţiilor ca şi pentru trecerea de la elementele de legătură la elementele foarte grele. Intr-un cuvînt: stilizare foarte importantă — în gimnastică. Fireşte, perioada care a mai rămas pînă la Jocurile Olimpice va fi folosită la maximum pentru realizarea unei siguranţe depline în executarea exerciţiilor şi pentru ultime retuşuri accentul principal punîndu-se pe menţinerea formei sportive.

La sfîrşitul săptămînii trecute, gimnastele noastre s-au întîlnit în cadrul unui concurs de verificare. Ni se pare interesant să subliniem că aceste întreceri au reliefat forma bună, constantă, a Atanasiei Ionescu (care a ocupat primul loc) ca şi a Emiliei Liţă. Sonia Iovan a cîştigat bîrna şi solul, dar a ratat săritura. Constantă, înregistrînd un progres în special la paralele (impuse), Utta Poreceanu a evoluat satisfăcător, ca şi Emilia Scorţea care începe să se apropie de valoarea celorlalte gimnaste fruntaşe. După evoluţia de la „impuse", Elena Niculescu n-a mai putut concura a doua zi manifestînd o stare de nervozitate a cărei explicaţie trebuie căutată în pregătirea sa morală de concurs. Indisponibilă pentru puţin timp, Elena Leuştean n-a luat parte la aceste verificări.

Urmărind desfăşurarea ultimelor întreceri se poate aprecia că sînt necesare unele măsuri imediate: a) o oarecare relaxare în pregătire; b) organizarea de antrenamente arbitrate; c) organizarea unor noi concursuri de verificare (cu public); d) lichidarea fenomenelor de nervozitate; f) eliminarea unor greşeli individuale; g) accent deosebit pe execuţia corectă, integrală, a exerciţiilor.

Reunind elemente de ridicată valoare, cu o bogată experienţă de concurs, cu multă putere de luptă, lotul olimpic feminin de gimnastică poate realiza în timpul care a mai rămas toate „retuşările" necesare în pregătirea lor, valorificînd cît mai bine excelenta pregătire tehnică pe care o au. Sînt lucruri care ne dau speranţa că la marile întreceri de la Roma, gimnastele noastre vor avea un cuvînt greu de spus în ceea ce priveşte lupta pentru primele locuri...

DAN GIRLEŞTEANU

Candidaţi olimpici

Siegfried Valentin (R. D. Germană)

Printre cei mai de seamă alergători ai lumii pe distanţele medii se numără şi tînărul atlet din R. D. Germană, Siegfried Valentin. *Acesta a făcut cunoştinţă cu atletismul încă de mic copil, dar în activitatea competiţională a debutat în 1953, la vîrsta de 17 ani. De atunci progresul rezultatelor sale a fost impresionant. Anul trecut, Valentin a obţinut cele mai mari satisfacţii: a devenit recordman al Europei în proba de 1 milă (1.609 m) cu excelentul rezultat de 3:56,5 — la 2 secunde de recordul lumii, şi a realizat o performanţă remarcabilă în cursa de 1.500 m — 3:39,3, impunîndu-se astfel, cu autoritate printre favoriţii cursei olimpice pe 1.500 m.*

Anul acesta, mai multe luni, nu s-a auzit mai nimic despre Valentin. Un accident suferit în timpul pregătirii din primăvară l-a ţinut departe de activitatea competiţională. Refăcut şi bine antrenat, reintrarea sa a fost remarcabilă. Recent el a reuşit un excepţional record mondial în cursa pe 1.000 m cu timpul de 2:16,7, iar duminică a obţinut un nou record al R. D. Germane pe distanţa de 800 m cu 1:46,8.

Iată cum au evoluat rezultatele acestui excelent alergător:

	800 m.	1.000 m.	1.500 m.
1953	—	2:39,2	—
1954	—	2:30,4	4:05,8
1955	1:52,4	—	3:52,4
1956	1:51,3	2:26,0	3:47,0
1957	1:49,6	2:22,9	3:42,0
1958	—	2:19,7	3:42,9
1959	1:47,6	2:18,6	3:39,3
1960	1:46,8	2:16,7	3:40,9

India a cucerit — pînă acum — de 6 ori titlul de campioană olimpică la hochei pe iarbă

In 1928 la Jocurile de la Amsterdam şi-au făcut debutul olimpic sportivii indieni. Debutul lor a coincis cu un frumos succes, fiind aureolat de laurii victoriei cucerite în cadrul turneului de hochei pe iarbă.

De atunci şi pînă astăzi, India a fost cu regularitate pe primul loc în turneele olimpice de hochei pe iarbă, pe care le-a dominat cu autoritate. In 1928 India a învins Olanda şi Germania cu 3—0; după patru ani la Los Angeles, a întrecut Japonia cu 11—1 şi S.U.A. cu 24—1. In 1936, la Berlin, în finala turneului, India a învins Germania cu 8—1. In 1948, a cîştigat din nou dispunînd de Marea Britanie cu 4—0 şi de Olanda cu 2—1. La Helsinki, India a învins Olanda cu 6—1 şi Marea Britanie cu 3—1. In sfîrşit, la Melbourne jucătorii indieni au cucerit pentru a şasea oară, consecutiv, medaliile de aur de campioni olimpici.

Sport cu o veche tradiţie, hocheiul pe iarbă este practicat în India de un mare număr de jucători, din rîndul cărora s-au ridicat, de-a lungul anilor, elemente de o ridicată valoare tehnică, care au adus patriei lor numeroase succese.

La întrecerile de la Roma, India va fi din nou prezentă cu echipa sa de hochei pe iarbă şi, deşi în acest sport au fost înregistrate progrese însemnate în mai multe ţări ale lumii, se poate spune totuşi că indienii sînt iarăşi principalii favoriţi ai întrecerii.

Inotătorii de pretutindeni se pregătesc...

● Performanţe valoroase au fost realizate recent la campionatele de nataţie ale U.R.S.S. Cel mai apreciat rezultat este fără îndoială cel obţinut de brasistul Prokopenko, care a parcurs distanţa de 200 m în timpul de 2:38,0 — a doua performanţă mondială a anului. Reţine atenţia în mod deosebit şi performanţa realizată de Kuzmin în proba de 200 m fluture — 2:18,1 — la numai o zecime de secundă de recordul european, deţinut de italianul Dennerlein. Pentru „schimbul fluture" în ştafeta de 4x100 m mixt va fi preferat, însă, Kiselev, un înotător mai rapid decît Kuzmin, deoarece a fost creditat pe 100 m cu timpul record de 1:02,6. Foarte bună este şi performanţa Larisei Viktorova — 1:11,7 pe 100 m spate.

● Mare surpriză la Blackpool, unde s-a desfăşurat concursul de selecţie al înotătorilor care vor reprezenta Marea Britanie la J.O. de la Roma: cei doi căpitani de echipă Margaret Edwards şi Graham Symonds n-au obţinut calificarea pentru Roma, în locul lor urmînd să facă deplasarea Sylvia Lewis şi Blyth. Insuccesul Margaretei Edwards (a treia la Melbourne şi a doua la „europene" în 1958) şi al lui Symonds (al treilea la „europenele" de la Budapesta) a fost primit cu mult regret de antrenori şi colegi de echipă. Scoţianul Yan Black campion şi fost recordman european a renunţat la proba de 1500 m liber pentru a concura numai în probele de 400 m liber şi 200 m fluture.

● Inotînd distanţa de 100 m spate în timpul de 1:10,9 olandeza Ria Van Velsen a adus, recent, o îmbunătăţire de o zecime de secundă propriului său record mondial. Interesant de remarcat faptul, că aceeaşi performanţă (1:10,9) obţinută tot de o înotătoare din Olanda (Cor Kint) a figurat pe tabela recordurilor mondiale timp de 18 ani: din 1939 şi pînă la 1 mai 1957, cînd F.I.N.A. n-a mai recunoscut, ca recorduri mondiale, performanţele obţinute în bazine mai mici de 50 m. Au mai fost necesari încă 3 ani pentru ca Ria Van Velsen să egaleze în bazin de 50 m performanţa reuşită de Cor Kint cu 21 de ani în urmă în bazin de 25 m.

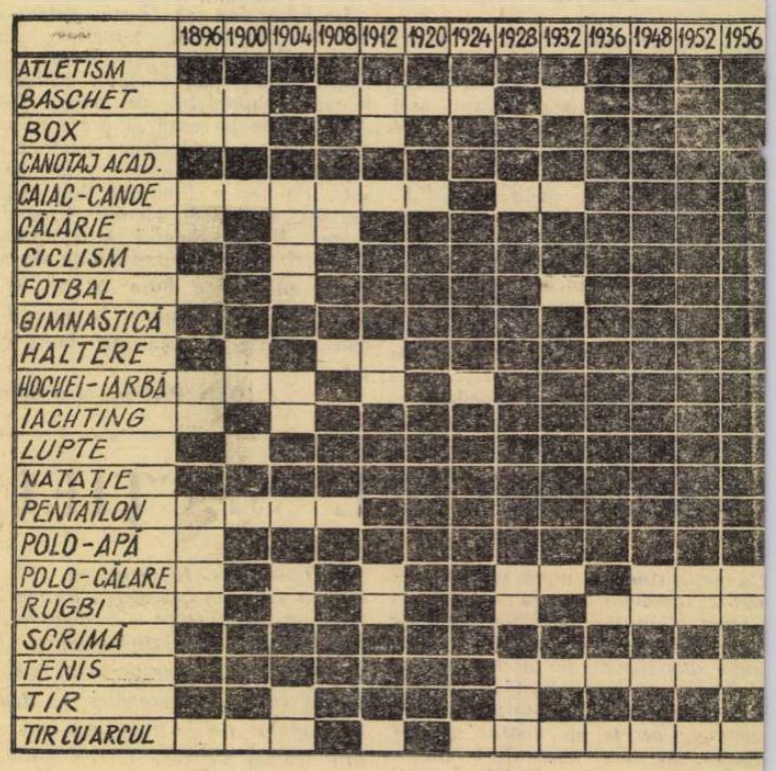
● După cîţiva ani, mai puţin fructuoşi, înotătorii maghiari se afirmă din nou la marile concursuri internaţionale. Seria rezultatelor de valoare a inaugurat-o sprinterul Dobay, care la sfîrşitul probei de 100 m liber reuşea timpul de 56,1 sec. — timp egal recordului european (Paulo Pucci — 1958). Puţin timp mai tîrziu, recordul european al probei de 100 m liber femei intra în posesia înotătoarei maghiare Csilla Madarasz la început, cu timpul de 1:02,8 (vechiul record: 1:02,9 — Cockie Gastelaars) şi, apoi, cu rezultatul de 1:02,5. Tot un înotător maghiar se mîndreşte cu performanţa de a fi primul european care a reuşit să înoate 1500 m liber în mai puţin de 18 minute. El se numeşte Ioszef Katona, iar noul record european (17:55,2) este superior cu 10,6 secunde vechiului record pe care-l deţinea Yan Black.

● Cei mai buni înotători din R. D. Germană şi R. F. Germană s-au întîlnit în două reuniuni consecutive, la München şi Leipzig, pentru a desemna echipa care se va deplasa la J.O. de la Roma. Iată această echipă: FEMININ. 100 m liber şi ştafetă: Pechstein, Weiss, Steffin, Noack (R.D.G.); Brunner, Haase (R.F.G.); 400 m liber: Brunner (R.F.G.), Weiss (R.D.G.); 100 m fluture: Führmann, Eisenschmidt (R.D.G.), 100 m spate: I. Schmidt (R.D.G.), H. Schmidt (R.F.G.), 100 m bras (ştafetă): Küper (R.D.G.). Sărituri la trambulină: Krämer, Oertel (R.D.G.); sărituri de la turn: Krämer, Schöpe (R.D.G.). MASCULIN: 100 m liber: Voell, Jakobson (R.F.G.); 400 m liber: Klein, Hetz (R.F.G.); 200 m bras: Enke, Henninger (R.D.G.); 100 m spate: Wagner, Dietze (R.D.G.); 100 m bras (ştafetă): Titles (R.D.G.); sărituri de la trambulină: Oertel, Pophal (R.D.G.). N-au fost desemnaţi, încă, titularii următoarelor probe masculine: 200 m fluture, 1500 m liber, 100 m fluture (ştafetă), 4x200 m liber şi sărituri de la turn.

Sporturi prezente şi absente la Jocurile Olimpic

In programul întrecerilor din cadrul Jocurilor Olimpice de vară au figurat, de-a lungul anilor, numeroase discipline sportive. Unele, cele mai multe, şi-au cucerit de la început simpatia generală şi au rămas pînă astăzi pe programul întrecerilor, altele au avut o existenţă mai „zbuciumată", iar altele au şi dispărut din „familia turilor olimpice".

Cercetînd istoria J.O. moder poate observa că din sumed sporturi care au figurat pe mul întrecerilor, numai cinci prezente la toate ediţiile oli lor. Este vorba de: atletism,



Dreptunghiurile negre marchează prezenţa diverselor sporturi la iadele moderne.

stică, nataţie *(înot şi sărituri)*, taj academic şi scrimă.

Tabelul alăturat, în care n- clus însă disciplinele constat demonstraţii olimpice, înfăţişea: zenţa diferitelor sporturi la J

Schimb de „amabili

Sînt binecunoscuţi în arena tismului internaţional cei patr cători de greutate din S.U.A., ror duel a purtat recordul lum 1 cm de graniţa celor 20 m. I dată cu apropierea J.O. de la relaţiile între Parry O'Brien p parte, şi Dallas Long, Dave D Bill Nieder pe de altă parte, venit foarte încordate. Iată c teză revista „Legkaia Atletik Moscova despre acest „conflict"

Semnalul atacului l-a dat s O'Brien, care l-a calificat pe drept *„un aruncător de lemn tehnică oribilă"*. Nieder n-a răm tor, declarînd că *„O'Brien este lon de săpun, care s-a spart, se teme de întîlnirea cu mine"*. a replicat că *„în 18 întîlniri l- tut pe Nieder... numai de 16*

SUB SEM

● Vechiul atlet italian *Adol solini* este unul dintre puţinii s ai lumii care participă la patru piade. In 1948, la Londra, Cons cîştigat titlul de campion olimp ţinînd rezultatul de 52,78 m. patru ani, la Helsinki, fostul man al lumii s-a clasat pe loc cu performanţa de 53,78 m, 1956, la Melbourne, Consolini pat locul 6 cu un rezultat de 5 Renumitul aruncător face par echipa Italiei şi pentru întrece limpice din anul 1960.

● *In urma desfăşurării camp lor naţionale, Federaţia de na* Japoniei *a stabilit lotul de în care vor participa la întrecerile pice de la Roma. Lotul cupri de sportivi şi sportive, printr* Tsuyoshi Yamanaka *(17:25,0 p m, nou record al lumii)*, Kats hara, Tatsuo Fujimoto, Isao M Kazuo Watanabe *etc. Inotători nezi sînt foarte tineri, între 18 de ani.*